

JUDO

La formation avant tout

JC BULLE • Le club gruérien de 1^{re} ligue ne déroge pas à ses principes: les jeunes et le maintien. Rencontre en marge des championnats fribourgeois.

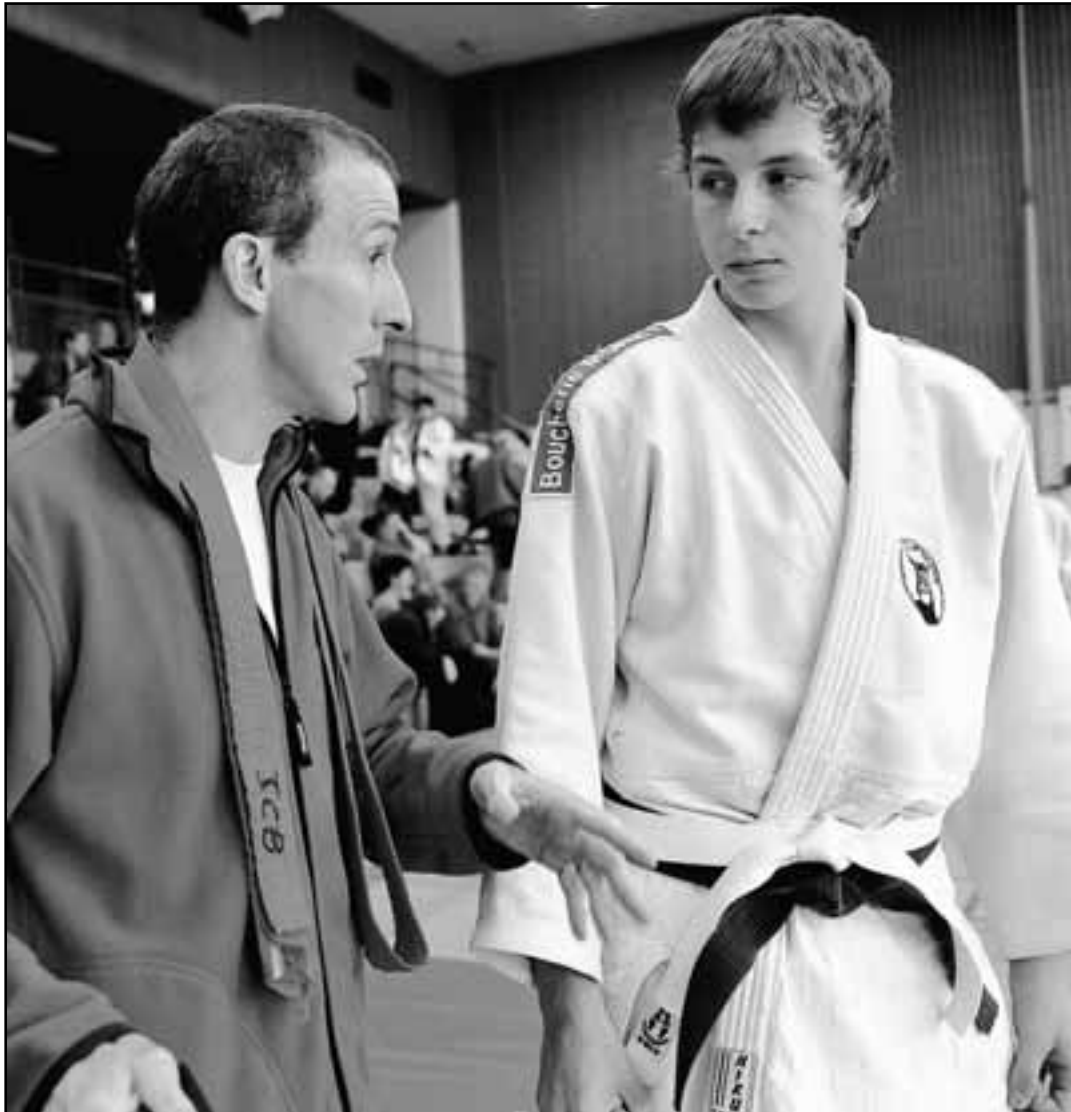
BRUNO GALLIKER, CHIÈTRES

Fort de sa centaine de membres, dont les trois quarts sont des enfants, le Judo-Club Bulle revendique son étiquette de club formateur, mais compte sur son équipe de première ligue pour jouer les locomotives. Evoluant dans cette division pour la deuxième saison, les judokas gruériens ne modifient pas leur approche: «La saison dernière, en tant que néopromus, nous avions le maintien pour objectif. Avec notre sixième place, il a été atteint. Et nous avons les gens pour réitérer la même performance cette année», résume Dominique Progin, président et entraîneur des jeunes du club, entre deux combats de ses ouailles dans le cadre des championnats cantonaux individuels.

Bilan équilibré

Moyenne d'âge oblige (autour des 20 ans), le coach Nicolas Michel, qui combat également, doit composer avec les études de ses judokas. «Un bon élément risque de partir étudier à Saint-Gall l'année prochaine, par exemple», explique Progin. Reste qu'avec la même équipe que lors de la montée, le JC Bulle poursuit sa progression et se situe tout à fait au niveau espéré après quatre rencontres cette saison. Le bilan, équilibré avec deux victoires et deux défaites, satisfait pleinement Nicolas Michel. «Nous sommes parfaitement dans les objectifs, je pense que cette saison nous avons les moyens non seulement de maintenir l'équipe en première ligue, mais peut-être même de gagner une place au classement.»

Dans certains sports que l'on ne citera pas, un club formateur qui avance dans la hié-



Dominique Progin (à gauche) et le JC Bulle: un gros travail de formation. ALAIN WICHT

rarchie voit très rapidement ses meilleurs jeunes partir vers des structures plus grandes et plus fortunées. Et au JC Bulle, avec la proximité d'un club comme le JC Romont? «Il n'y a pas de concurrence. Au contraire, nous collaborons beaucoup avec les Romontois, un de leurs entraîneurs, Antonio Mayala, vient d'ailleurs

régulièrement chez nous. Avec Attalens et les autres clubs de la région aussi, cela se passe très bien», soulignent les deux entraîneurs.

Sur le long terme, la politique du club bullois est identique: «Le but proche, c'est le prochain tour de première ligue, pas plus tard que ce mercredi 1^{er} avril, contre La Côte

vaudoise et Collombey...», ironise Michel. «Quant à l'avenir, nous voulons continuer à former des jeunes, les faire avancer gentiment en individuel aussi, et maintenir l'équipe au niveau actuel au moins. Et peut-être espérer un peu plus un jour», imagine Progin, avant de s'en retourner encourager un jeune judoka bullois. I

CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS INDIVIDUELS

Tableau des médailles: Judo Attalens repart avec 51 breloques, dont 19 d'or

ÉLITES

Messieurs. - 66 kg: 1. Nicolas Maurer (Attalens). 2. Quentin Meyer (Marly). 3. Tadzio Pasqualini (Bulle). **- 73 kg:** 1. Alexandre Laforest (Attalens). 2. Emmanuel Bussard (Romont). 3. Cédric Thöni (Attalens) et Quentin Le Cam (Marly). **- 81 kg:** 1. Baptiste Stauffacher (Avenches). 2. Lucien Savary (Bulle). 3. Antonio Manuel (Romont) et William Vetterli (Marly). **- 90 kg:** 1. Rudy Liaudat (Attalens). 2. Cédric Guilloid (Galmiz). 3. Thomas Hurni (Galmiz) et Zelimkhan Ayubou (Bulle). **+ 90 kg:** 1. Stefan Portmann (Hara Morat). 2. Ramon Alvarado (Marly). **Open:** 1. Rudy Liaudat (Attalens). 2. Alexandre Laforest (Attalens). 3. Lucien Savary (Bulle) et Quentin Le Cam (Marly). **Dames. - 52 kg:** Gwendoline Béguin (Attalens). 2. Marisela Kühkopf (Attalens). 3. Emmanuelle Marignoni (Marly) et Rahel Schaffer (Zen Morat). **- 57 kg:** 1. Séverine Dewarrat (Attalens). 2. Paula Costa (Attalens). 3. Morgane Brühlhart (VSG/Fribourg) et Florine Stauffacher (Avenches). **- 63 kg:** 1. Caroline Passaplan (VSG/Fribourg). 2. Marie-Laure Gilgien (Attalens). 3. Aurélie Le Cam (Marly) et Doris Etter (Zen Morat). **+ 63 kg:** 1. Ines Schumacher (Marly). 2. Aurélie Kilchoer (Romont). 3. Joëlle Geinoz (Attalens) et Larissa Strasser (Attalens).

JUNIORS (M20)

Messieurs - 60 kg: 1. Fabian Ottiger (Zen Morat). 2. Patrick Franz (Zen Morat). 3. Joël Wyrsch (Zen Morat) et Guillaume Duruz (Marly). **- 66 kg:** 1. Romain Dubey (VSG/Fribourg). 2. Fabio Lamia (Hara Morat). 3. Johann Santschi (Zen Morat) et Severin Lüthi (Zen Morat). **- 73 kg:** 1. Quentin Le Cam (Marly). 2. Tobler Wohlhauser (VSG/Fribourg). 3. Gilles Python (Marly) et Jérémy Schaller (Marly). **+ 73 kg:** 1. William Vetterli (Marly). 2. Guillaume Gachet (Romont). 3. Alexandre Brodard (Bulle) et Matthieu Sallin (Romont). **Dames. - 48 kg:** 1. Marisela Kühkopf (Attalens). 2. Sophie Sutter (Galmiz). 3. Carole Nyffenegger (Planfayon) et Aurélie Nicoulaz (Attalens). **- 52 kg:** 1. Noémie Mury (Marly). 2. Emmanuelle Martignoni (Marly). 3. Naomi Addor (Planfayon). Audrey Mengual (Attalens) et Michèle Vonlanthen (Attalens). **- 57 kg:** 1. Morgane Brühlhart (VSG/Fribourg). 2. Morane Sansonnens (Marly). 3. Tatiana Strasser (Attalens) et Gloria Helfer (Zen Morat). **+ 57 kg:** 1. Marie-Laure Gilgien (Attalens). 2. Ines Schumacher (Marly). 3. Aurélie Le Cam (Marly) et Aurélie Kilchoer (Romont).

ESPOIRS (M17)

Garçons. - 45 kg: 1. Raphael Zech (Zen Morat). 2. Julien Madies (Marly). 3. Frédéric Turrian (Attalens). **- 50 kg:** 1. Samuel Fortuzzi (VSG/Fribourg). 2. David Birchler (Attalens). 3. Moritz Stübi (Guin) et Luke Arney (VSG/Fribourg). **- 55 kg:** 1. Steve Robatel (Attalens). 2. Vincent Balocchi (Romont). 3. Philipp Thoos (Guin) et Xavier Schaller (Marly). **- 60 kg:** 1. Patrick Franz (Zen Morat). 2. Guillaume Duruz (Marly). 3. Eric Beaud (Romont). **- 66 kg:** 1. Severin Lüthi

(Zen Morat). 2. Camillo Fiore (Marly). 3. Guillaume Jallon (Broye). **+ 66 kg:** 1. Cédric Schumacher (Marly). 2. Steve Blaser (Hara Morat). 3. Sébastien Panchaud (Romont) et Guillaume Gachet (Romont).

ÉCOLIERS A (M14)

Garçons. - 30 kg: 1. Samuel Waizenegger (Attalens). 2. Hervé Hugonet (Bulle). **- 33 kg:** 1. Max Weiss (Attalens). 2. Samuel Panchaud (Romont). **- 36 kg:** 1. Grégoire Duruz (Marly). 2. Lorcan Durussel (Romont). 3. Stefan Bader (Galmiz) et Max Weiss (Attalens). **- 40 kg:** 1. Grégoire Duruz (Marly). 2. Julien Dumas (Attalens). 3. Baptiste Rapin (Broye) et François Le Cam (Marly). **- 45 kg:** 1. David Schick (Attalens). 2. Alexandre Durand (Attalens). 3. Silas Fiore (Marly). **- 50 kg:** 1. Rouven Steinemann (Marly). 2. Sacha Rothenbühler (Romont). **- 55 kg:** 1. Rouven Steinemann (Marly). 2. Sacha Imbroda (Attalens). 3. Dylan Bonzon (Romont) et Sébastien Volkart (Attalens). **+ 55 kg:** 1. Camille Brunet-Dubois (Romont). 2. David Ribeiro (Romont). **Filles. - 27 kg:** 1. Julie Henzlin (Attalens). 2. Maegan Hauri (Attalens). 3. Myriam Bugnard (Attalens) et Emmanuelle Rapin (Broye). **- 30 kg:** 1. Manon Monnard (Attalens). 2. Louisa Forestier (Zen Morat). 3. Manon Bochud (Attalens) et Anaïs Martinelli (Attalens). **- 33 kg:** 1. Tatiana Moser (Zen Morat). 2. Julia Gebhard (Galmiz). 3. Emilie Suchet (Marly) et Chloé Spicher (VSG/Fribourg). **- 36 kg:** 1. Fanny Gaillard (Attalens). 2. Ines Arney (VSG/Fribourg). 3. Rebecca Vögeli (Guin) et Line Geinoz (Attalens). **- 40 kg:** 1. Cosette Schuler (Bulle). 2. Tara Meyer (Marly). 3. Vanessa Shala (Guin) et Pauline Gander (Broye). **- 44 kg:** 1. Marina Tissot (Attalens). 2. Laura Grädel (Zen Morat). 3. Charlene Fornage (Attalens) et Maymouna Dhif (Marly). **- 48 kg:** 1. Maymouna Dhif (Marly). **+ 48 kg:** Fanny Pionel (Marly). 2. Nicole Schmid (Galmiz). 3. Lara Driscoll (Attalens) et Pauline Elmer (Broye).

ÉCOLIERS B (M12)

Garçons. - 27 kg: 1. Benoît Schick (Attalens). 2. Lukas Hochuli (Zen Morat). 3. David Gaupp (Zen Morat) et Valentin Suchet (Marly). **- 30 kg:** 1. Fredy Waizenegger (Attalens). 2. Adrian Franz (Zen Morat). 3. Jonathan Vögele (Galmiz) et Julien Geiger (Attalens). **- 33 kg:** 1. Tim Flühmann (Hara Morat). 2. Quentin Bochud (Attalens). 3. Loïc Schmutz (Galmiz) et Marco Visani (Attalens). **- 36 kg:** 1. Noam Dessibourg (Zen Morat). 2. Greg Ohrel (Attalens). 3. Luca Bafumi (Marly) et Robin Driscoll (Attalens). **- 40 kg:** 1. Urs Thalman (Planfayon). 2. Sam La Torre (Attalens). 3. Robbie Carvalho (Hara Morat). **- 45 kg:** 1. Simon Baak (Zen Morat). 2. James Mizzi-Carnes (Galmiz). 3. Bryan Varela (Marly) et Luca Lazzara (Attalens). **- 50 kg:** 1. Jérémy Suchet (Galmiz). 2. Sven Schütze (Galmiz). **+ 50 kg:** 1. Léo Pittet.

TABLEAU DES MÉDAILLES

1. Attalens 51 (19 d'or, 12 d'argent, 20 de bronze) 51. 2. Marly 38 (12, 9, 17). 3. Zen Morat 19 (7,5,7).

EN BREF

CYCLISME

L'ancien manager de Kohl arrêté

Stefan Matschiner, l'ex-manager de Bernhard Kohl, déchu de sa 3^e place au Tour de France 2008 après avoir été convaincu de dopage, a avoué avoir aidé l'Autrichien à procéder à du dopage sanguin, a indiqué l'avocat de Matschiner. Jusque-là, Kohl a simplement reconnu avoir utilisé de l'EPO Cera sur la Grande Boucle. M. Matschiner a fait ces révélations devant les enquêteurs de l'unité antidopage de la police criminelle autrichienne, après son arrestation mardi matin. En revanche, l'ancien manager a nié avoir fourni de l'EPO ou d'autres produits dopants à Kohl ou à la triathlète Lisa Hütthaler, qui l'a accusé ces derniers jours d'être au cœur d'un système de dopage. SI/AFP

ATHLÉTISME

Kogo détrône Gebreselassie

Le Kényan Micah Kogo, vainqueur de la course de l'Escalade à Genève en 2005 et 2006 et médaillé de bronze olympique à Pékin sur 10 000 m, a battu le record du monde du 10 km sur route, à Brunssum (P-B). Il a couru la distance en 27'01, une seconde de mieux que la marque établie par l'Ethiopien Haile Gebreselassie en 2002 à Doha. Kogo a bénéficié d'un lièvre jusqu'aux 5 km (13'28) avec son camarade d'entraînement Abraham Chebii. SI

HOCKEY

Les Stars ne brillent pas

Pour son troisième match depuis le début mars comme titulaire dans la cage des Dallas Stars, Tobias Stephan a subi un troisième revers, lors de la défaite des Texans 6-5 après prolongation à Phoenix contre les Coyotes. Stephan a effectué 27 arrêts, avant d'encaisser le but décisif après 53" dans la prolongation. SI

COURSE À PIED

Un triplé pour le vétéran Marius Hasler

MISERY • Le coureur singinois remporte sa catégorie, le classement général et bat le record.

PATRICIA MORAND

Le Grand Prix de la Colombière, deuxième du nom, c'est d'abord une fête villageoise. Tout Misery et environs se retrouve au milieu de quelques amateurs de course à pied. A l'initiative d'André Bopp, de sa compagne, de quelques fidèles et avec l'aide du CA Rosé. Les bénéficiaires de l'épreuve de Misery sont versés au Home de la Colombière. L'ambiance est sympa avec la participation de handicapés bien courageux, des enfants qui courent droit devant eux et sont remis sur le droit chemin après quelques dizaines de mètres... Et ce sont une septantaine de coureurs qui jouent la gagne avec passion sans autre motivation que la performance personnelle, l'épreuve n'étant pas au calendrier de la Coupe fribourgeoise. Il y a eu en tout (enfants, nordic-walking et handicapés compris) 279 participants, un peu moins qu'en 2008.

Vainqueur l'an passé, David Girardet n'a pas recidivé. «J'ai eu de la fièvre durant deux jours, je n'étais pas bien», explique l'athlète du CA Belfaux. Marius Hasler a relevé le défi avec bonheur

profitant de l'absence de nombreux cadors au lendemain des championnats suisses des 10 km tenus à Payerne. «Je travaille au Home Linde à Tinterin et c'est la même institution qui gère le Home de la Colombière. Je suis venu pour mon employeur», raconte le Singinois de 48 ans. «Ma dernière course, c'était le cross de Farvagny, le 7 février. Là, je me prépare pour Heitenried, étape de la Coupe fribourgeoise.»

Sans coup férir ou presque, Marius Hasler s'est imposé: «Les deux premiers kilomètres ont été assez rapides. Après trois ou quatre kilomètres, David Girardet a eu un peu de peine. J'ai fini à mon rythme.» Le vétéran singinois s'est imposé en 44'52. Il a battu le temps de référence signé David Girardet (45'15). «Mon dernier succès «scratch» remonte à Hauteville, il y a un an et demi... J'avais trois objectifs: gagner ma catégorie des M40, mais aussi le classement général et battre le record. Je les ai atteints les trois. C'était un bon test.»

L'entraînement: la même motivation a poussé Stéphanie



Marius Hasler tient toujours la forme. CHARLY RAPPO

Monney (39 ans) à prendre le départ. L'athlète du CA Belfaux s'est imposée avec une certaine facilité. «Il y avait tout juste assez de participantes pour organiser un podium», rigole-t-elle. «Je prépare le marathon de Zurich (26 avril). J'avais couru le marathon de Rome l'année dernière en 3h05. C'était mon premier et j'aimerais améliorer mon temps Cette course de la Colombière était très dure, très vallonnée.» PAM

PRINCIPAUX CLASSEMENTS

Classement «scratch», 12 km: 1. Marius Hasler (TSV Guin, M40) 44'52. 2. Sébastien Buchs (CCRC, M20) 45'35. 3. Cédric Deriaz (Wilde Oscar-Team, M20) 45'47. 4. Patrick Cotting (CA Belfaux, M20) 46'45. 5. André Scala (CA Marly, M40) 47'15. 6. Olivier Thévoz (CA Belfaux, M20) 48'14. 7. Xavier Thierin (M20) 48'44. 8. Reto Curti (Muri, M20) 48'48. 9. Asaël Goseli (M20) 49'39. 10. Steve Page (CA Rosé, M20) 49'46. 11. Christian Monney (GPMF, M40) 49'46. 12. Patrick Munch (Villarepos, M40) 50'32. 13. Stéphane Thévoz (Cycles Tesag CH, M20) 51'21. 14. Jean-Claude Joye (CA Belfaux, M40) 51'39. 15. David Girardet (CA Belfaux, M20) 51'50. 16. Jean-Noël Bossel (TPF Fribourg, M50) 52'17. 17. Stéphanie Monney (CA Farvagny, F20) 52'41. Puis: 29. Regula Bärtschi (Muri, F20) 57'33. 68 classés.

1.5 km. Ecoliers C: 1. Léon Dietrich (CA Belfaux) 7'02. 2. Paul Nydegger (CA Belfaux) 7'04. 25 classés. **Ecoliers B:** 1. Olivier Meyer (OLG Morat) 6'37. 2. Alex Tonossi (Lancy Basket) 6'47. 19 classés. **Ecoliers A:** 1. Lucie Perrotet (CS Marsens) 7'08. 2. Xéna Tonossi (Lancy Basket) 7'26. 30 classés. **Ecoliers B:** 1. Clémence Lamert (CA Belfaux) 7'10. 2. Audrey Helfer (Cormérod) 7'39. 17 classés. **3 km. Ecoliers A:** 1. Alain Hirschi (CA Belfaux) 12'22. 2. James Bardet (Villars-le-Grand) 12'47. 3. Jean Lambert (CA Belfaux) 13'32. 7 classés. **Ecoliers A:** 1. Aurélie Stampfli (CA Le Mouret) 12'34. 2. Caroline Cotting (CS Le Mouret) 13'02. 4 classés. **4.8 km. Cadets B:** 1. Elie Gestelli 21'02. 2. Baptiste Neuhaus (CS Le Mouret) 22'42. 7 classés. **Cadettes B:** 1. Laura Feusier (CS Trainee-Savates) 24'40. 2. Maelle Minning (Les Hauteville) 24'46. 6 classés.